





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Буялова Гаянэ Вагевна**

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида 191»)

приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор

С.М. Ахметов



*С.М. Ахметов*

28 октября 2024 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

***Гайдамак Антонина Вагевна***

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида 191»)

приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор



С.М. Ахметов



28 октября 2021 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Канищева Юлия Владимировна**

(Старший воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида № 191») приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор



С.М. Ахметов

28 октября 2021 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

***Петрова Антонина Анатольевна***

(Воспитатель МБДОУ МО г. Краснодар «Центр развития ребёнка – детский сад №107 «Русалочка»») приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор



С.М. Ахметов

28 октября 2021 г.

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Копаничук Оксана Николаевна**

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида №191»)

приняла участие

в X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

первый проректор – проректор по учебной работе  
профессор

30 октября 2020 г.



А.А. Тарасенко

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

***Родионова Людмила Леонидовна***

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида №191»)

приняла участие

в X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

первый проректор – проректор по учебной работе  
профессор

30 октября 2020 г.



А.А. Тарасенко





МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Сенькова Татьяна Михайловна**

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида № 191»)

приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор



С.М. Ахметов

28 октября 2021 г.



# СЕРТИФИКАТ

НК-21 №9658

Настоящий сертификат подтверждает, что

**Николаева Марина Александровна,  
Переверзева Александра Сергеевна**

приняли участие в работе

Всероссийской  
научно-практической конференции  
**«Культура родительства  
и семейные ценности  
в современном мире»**  
(КубГУ, г. Краснодар)»

17 ноября 2021 года

Председатель Общего собрания "МЦИТО",  
кандидат педагогических наук, доцент



*П. М. Горев*

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  
**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

## **МАТЕРИАЛЫ**

**IX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ**  
**КОНФЕРЕНЦИИ**  
**С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ**  
**«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ**  
**НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ**  
**ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

**(31 октября 2019, г. Краснодар)**

**Краснодар**  
**2019**

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

Т 33

Печатается по решению редакционного совета  
Кубанского государственного университета физической культуры,  
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов  
профессор Ю.К. Чернышенко  
профессор В.А. Баландин  
профессор Г.Б. Горская  
доцент Е.А. Пархоменко

Т 33 **Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (31 октября 2019, г. Краснодар): материалы конференции / ред. коллегия С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, В.А. Баландин, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Краснодар: ФГБОУ ВО КГУФКСТ, 2019. – 392 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

УДК 373.203.71(06)

ББК 74.1я73

© КГУФКСТ, 2019

<b>К ВОПРОСУ О РАЗРАБОТКЕ СОДЕРЖАНИЯ ПРЕДТРЕНИРОВОЧНОГО ЭТАПА ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>149</b>
<b>И.В. ЗАХАРОВ, Ю.Г. МАРТЫНЕНКО, С.П. АРШИННИК .....</b>	<b>149</b>
<b>ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО ПАРАШЮТА В РАБОТЕ ИНСТРУКТОРА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И МУЗЫКАЛЬНОГО РУКОВОДИТЕЛЯ В ПРОЦЕССЕ ДОСУГОВОЙ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>151</b>
<b>Я.А. ЗАХАРЧЕНКО, О.В. РОМОВА .....</b>	<b>151</b>
<b>ПРАВИЛЬНАЯ ОСАНКА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ДОШКОЛЬНИКОВ.....</b>	<b>153</b>
<b>Т.С. ЗВЯГИНЦЕВА, А.Н. ЛИСИНА .....</b>	<b>153</b>
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ ВОСПИТАННИКОВ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО.155</b>	<b>155</b>
<b>Н.А. ЗОРИНА, А.А. КОЗЛОВА .....</b>	<b>155</b>
<b>ОСОБЕННОСТИ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ НАД ОРГАНИЗАЦИЕЙ ФИЗИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ.....</b>	<b>157</b>
<b>А.А. ДЕНИСЕНКО, Н.В. ИВАНОВА .....</b>	<b>157</b>
<b>ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПОМОЩЬЮ СИСТЕМЫ ГТО .....</b>	<b>159</b>
<b>М.В. ИВАНОВА, О.А. ЗАХАРОВА.....</b>	<b>159</b>
<b>ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА СЕНСОМОТОРНЫЕ РЕАКЦИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>161</b>
<b>Т.А. ИСАЕНКО, М.В. МАЛУКА.....</b>	<b>161</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>163</b>
<b>С.Г. КАГРАМАНЯН.....</b>	<b>163</b>
<b>ВЗАИМОСВЯЗЬ РАЗВИТИЯ ДВИЖЕНИЙ И РЕЧИ У ДЕТЕЙ ОВЗ С ПРОБЛЕМАМИ ОБЩЕНИЯ .....</b>	<b>164</b>
<b>Ю.В. КАЛИНИЧЕНКО, И.В. НАРБУТ .....</b>	<b>164</b>
<b>ОСОБЕННОСТИ СТАНОВЛЕНИЯ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ В РАННЕМ ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДО166</b>	<b>166</b>
<b>Ю.В. КАНИЩЕВА, Т.А. СИРГИЕНКО .....</b>	<b>166</b>
<b>МУЛЬТИПЛИКАЦИОННЫЕ ФИЛЬМЫ КАК СРЕДСТВО НРАВСТВЕННОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....</b>	<b>168</b>
<b>Т.Н. КАРИБОВА, А.В. ЕГИАЗАРЯН, Н.П. НОСЕНКО .....</b>	<b>168</b>
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....</b>	<b>169</b>
<b>Н.А. КАРПЕНКО, Н.Д. СЕМЕНОВА.....</b>	<b>169</b>

## ОСОБЕННОСТИ СТАНОВЛЕНИЯ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ В РАННЕМ ДОШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС ДО

Ю.В. Канищева, Т.А. Сиргиенко

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар «Детский сад  
общеразвивающего вида №191»

**Аннотация.** Современное общество ставит перед ДОО задачу по формированию культурно-гигиенических навыков. Современные родители, в силу своей занятости, очень мало внимания уделяют правилам поведения в обществе. Рассматривается значение культурно-гигиенических навыков детей раннего возраста в условиях ДОО.

**Ключевые слова.** Культурно-гигиенические навыки, дети раннего возраста, педагоги, дошкольное воспитание.

Ранний детский возраст требует большого внимания со стороны взрослых по формированию культурно-гигиенических навыков. По данным ученых, это самый благоприятный возраст, в котором закладываются ключевые моменты по развитию и становлению человека.

От рождения и до трех лет формируются три жизненно важных функции: прямохождение, речевое общение и действие с предметами. В первом случае, прямохождение позволяет малышу ориентироваться в пространстве, передвигаться, производить новый поиск информации; речь позволяет формировать необходимые умения и навыки, получать новые знания с помощью взрослых людей; предметная деятельность направлена на развитие ручных движений. Все три функции взаимосвязаны между собой и необходимы для разностороннего и полноценного развития маленького человека.

В раннем возрасте происходит максимальный темп развития организма, поэтому важно вовремя начать закладывать основы культурно-гигиенических навыков для полноценного развития ребенка. Особенностью данного возраста является взаимосвязь и взаимозависимость всех психических процессов. Доказано, что здоровый ребенок не только меньше подвергается различным вирусным заболеваниям, но и лучше развивается психологически. На здоровье маленького человека влияют настроение, положительные эмоции, самочувствие. Необходимо представлять детям такую информацию по формированию культурно-гигиенических навыков, в соответствии с их возрастными возможностями, которая будет необходимой, разнообразной и богатой для всестороннего развития ребенка.

Возраст от рождения до трех лет является самым благоприятным для формирования всех культурно-гигиенических навыков, необходимых при проведении режимных моментов – кормления, бодрствования ребенка, формирование его поведения. Заставить ребенка слушать или смотреть

невозможно, но, вызывая положительные эмоции, можно заинтересовать его. Дети часто реагируют на интонацию в голосе взрослых, эмоциональный настрой и тем самым получают заряд энергии. Именно в этот период ребенок начинает произносить первые слова, начинает делать первые шаги, действовать с предметами. Новообразования, которые возникают в раннем возрасте, – это результат совместной деятельности взрослых и детей. Без взрослого малыш не сможет овладеть правильными способами использования предметов и действиями с предметами. Наблюдая за взрослыми, за способом действия с предметом, за образцом действия, ребенок начинает подражать.

Взрослые должны создавать все необходимое для формирования культурно-гигиенических навыков малыша, причем важно единство педагогических требований со стороны семьи и дошкольного учреждения. При поступлении в детский сад ребенок должен знать элементарные культурно-гигиенические навыки по соблюдению чистоты тела, культурной еды, поддержания порядка в окружающей обстановке и культурных взаимоотношений детей друг с другом и с взрослыми.

В дошкольном возрасте в группах раннего возраста происходит закрепление и расширение культурно-гигиенических навыков. Ребенок должен знать и понимать, что в детском саду он будет учиться играть, заниматься, гулять, принимать пищу, спать во время тихого часа, одеваться, умываться, выполнять вместе с друзьями трудовые поручения. Чем раньше ребенок приобретет навыки самообслуживания, будет владеть правилами и нормами поведения в соответствии с возрастом, тем легче пройдет адаптация к новым условиям, новому коллективу, к детскому саду. Педагогам и родителям стоит только объединить свои усилия и выработать требования в воспитании культурно-гигиенических навыков детей раннего возраста.

В группе раннего возраста у детей стремительно развивается самостоятельность и независимость, которые переходят в сотрудничество или совместную деятельность взрослого и ребенка.

#### **Литература:**

1. Воспитание культуры поведения у детей дошкольного возраста / Под ред. Н.Н. Поддъякова, Ф.А. Сохина. – М.: Логос, 2012. – С. 86-97.
2. Кони́на Е.Ю. Формирование культурно-гигиенических навыков у детей. Игровой комплект. – М.: Айрис-пресс, 2012. – 12 с.
3. Эдаева А.Ж. Формирование здорового образа жизни у детей раннего возраста, или как привить малышу культурно-гигиенические навыки // Плюс до и после. – №6. – 2013. – С. 15-19.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

# СЕРТИФИКАТ

Настоящим подтверждается, что

**Исабаева Юлия Анатольевна**

(Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар «Детский сад общеразвивающего вида №191») приняла участие

в XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста».

Председатель оргкомитета конференции  
доктор педагогических наук профессор

С.М. Ахметов



28 октября 2021 г.