

Сенсорная интеграция и ее нарушения

Сенсорная интеграция – это определенный процесс во время которого нервная система получает информацию от рецепторов органов чувств и, анализируя их, использует для выполнения целенаправленной деятельности. Это своего рода способность нервной системы продуктивно свести воедино информацию, поступающую от разных каналов.

Нарушение сенсорной интеграции – это неправильная обработка сенсорной информации, которая идет от органов чувств к различным центрам головного мозга. Нарушения сенсорной интеграции могут быть : слухового, зрительного, тактильного, вкусового, двигательного, обонятельного и координационного характера.

На что стоит обратить внимание, и как проявляются нарушения сенсорной интеграции?

Со стороны слуховой функции: боязнь громких звуков и шума, непереносимость некоторых видов музыки или музыки в целом, негативные реакции на пение/голос, невосприимчивость обращений, растерянность в людных и общественных местах.

Со стороны зрительной системы: светобоязнь (предпочтение к полумраку и темноте), напряжение при рассматривании предметов, неуклюжесть при спусках и подъемах (например, на ступеньках), не смотрит в глаза собеседнику.

Со стороны осязательной функции: воздержание от игр с пластилином, тестом, красками, мелкими предметами, снижение болевой и температурной чувствительности, не терпят прикосновений к себе. Проявляется негативная реакция на некоторые виды ткани/одежды, не любят ходить босиком.

Со стороны вестибулярного аппарата: неуклюжесть и неловкость движений, неустойчивость, негативные проявления к активным играм, детским площадкам и спорту, мышечный тонус, проблемы с концентрацией внимания и координацией, излишняя тревожность.

Со стороны вкусовой и обонятельной систем: чувствительность к пище (отказ от некоторых видов продуктов), снижение вкусовых рецепторов, негативная реакция на запахи, плохая чувствительность к запахам.

При проявлении нескольких нарушений из вышеперечисленной симптоматики необходимо обратиться к специалистам и провести диагностику на предмет сенсорной дисфункции.

Диагностировать нарушения можно при помощи таких методик как:

- Наблюдение за спонтанной активностью ребенка (игровой и сенсомоторной и др.)
- Интервью с родителями и анкетирование
- SIPT – опросник сенсорной интеграции
- Опросник ДАН
- Нейропсихологическая диагностика

Консультацию подготовила
воспитатель Хохолькова Я.Д.