

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеразвивающего вида №191»
350061 город Краснодар, ул.им.Игнатова, д.27, тел./факс(861)237-55-97

КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ УМСТВЕННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



ПОДГОТОВИЛИ:

Воспитатели

Горяная Наталья Николаевна

Очеретняя Марина Игоревна

Дыхательные

Телесные

Глазодвигательные

Растяжки

**Упражнения на
релаксацию**

**Кинезиологические
упражнения**



УПРАЖНЕНИЯ РАСТЯЖКИ





Дыхательные упражнения



Глазодвигательные упражнения



Телесные упражнения





Релаксационные упражнения





КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ



Самомассаж





**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР
«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №191»
350061, г. Краснодар, ул.им.Игнатова, 27
Тел.: 8 (861)237-55-97, 8 (861)266-58-67
e-mail: detsad191@kubannet.ru**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!