

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар «Детский сад
общеобразовательного вида №191»
350061 город Краснодар, ул. Им. Игнатова, д.27, тел./факс (861) 237-55-97**

« Мягкая адаптация раннего возраста к условиям пребывания в ДОО»

Подготовили:

Воспитатель

Воспитатель

Мальцева Л.С.

Иванова А.С.

Краснодар, 2023

Цель

Создание благоприятных условий для успешного процесса адаптации детей раннего возраста к детскому саду.

Задачи

1. Преодоление стрессовых состояний у детей раннего возраста в период адаптации к детскому саду;
2. Снятие эмоционального и мышечного напряжения;
3. Развитие навыков взаимодействия друг с другом;
4. Создание условий, способствующих повышению эмоционального комфорта в группе.

Что такое адаптация?

Адаптация –это приспособление организма к изменяющимся внешним условиям.

Изменения в привычной жизни ребёнка в условиях адаптации.



- Чёткий режим
- Постоянный контакт со сверстниками;
- Резкое уменьшение персонального внимания;
- Отсутствие родных рядом;
- Необходимость подчиняться незнакомому человеку.

Постепенное вхождение ребёнка в образовательную среду ДОО.



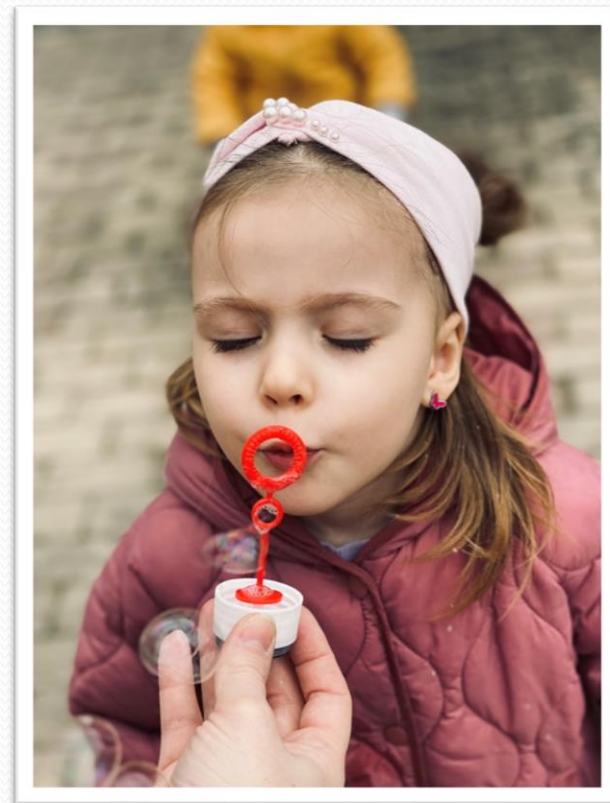
Алгоритм постепенного вхождения ребенка в детский сад:

1-й шаг – приход ребенка в группу во время свободной игровой деятельности;



Знакомство с группой.

2-й шаг – ребенок остается один на 30 мин. –1 час во время прогулки либо во время свободной игровой деятельности;



Игры в группе.



Пальчиковые игры, песенки, потешки .

«Тук – тук».

- Тук – тук – тук!
(три удара кулаками друг о друга)
- Да – да – да!
(три хлопка в ладоши)
- Можно к вам?
(три удара кулаками друг о друга)
- Рад всегда!
(три хлопка в ладоши)



На прогулке

Всем зверушкам, птичкам,
рыбкам
И жучкам мы шлем улыбки.
Всех, друзья, вас очень любим.
Обижать мы вас не будем!



3-й шаг – ребенок завтракает и остается один на 2–3 часа;

Питание – один из основных факторов внешней среды, определяющий нормальное развитие ребёнка. Правильная организация **питания во время адаптации** детей раннего возраста имеет большое значение и помогает **скорее адаптироваться в коллективе.**



5-й шаг – ребенок остается один с завтрака до обеда;



6-й шаг- ребёнок остается на сон.



Есть дети которым, тяжело спать в незнакомой обстановке .



7-й шаг- оставлять ребёнка на полный день.







Первые признаки того,
что ребенок
адаптировался:



Факторы, мешающие адаптации малыша к детскому саду



Итог результата мягкой адаптации детей раннего возраста к условиям пребывания ДОО





Спасибо за внимание!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Детский сад общеобразовательного вида №191»
350061 город Краснодар, ул. Им. Игнатова, д.27, тел./факс (861)
237-55-97